

Deltakelse i undersøkelsen

«Stamming i hverdagen; sett fra et ungdomsperspektiv»

Bakgrunn og formål

Jeg er logopedstudent ved Universitetet i Oslo og skriver masteroppgave om stamming. Jeg er interessert i å undersøke hvordan ungdom mellom 13 og 17 år opplever sin stamming og hvordan den påvirker i ulike sammenhenger i hverdagen. Det finnes veldig lite informasjon om hvordan stamming oppleves i denne aldersgruppen, og derfor vil denne undersøkelsen bidra til å gi mer og bedre kunnskap som kan komme mange til gode. Økt kunnskap og en mer nyansert forståelse av hvordan ungdom opplever sin stamming vil kunne bidra til en bedre håndtering, og en mer individtilpasset hjelp og støtte for personer med stamming i framtiden.

Det å stamme kan oppleves veldig forskjellig, og hvordan stammingen påvirker den enkelte i ulike sammenhenger i ungdommers hverdag varierer avhengig av mange forhold. OASES-T er en forkortelse for 'Overall Assessment of the Speaker's Experience of Stuttering – Teenager', og er et kartleggingsverktøy som er rettet mot ungdom som stammer i alderen 13-17 år. Kartleggingsverktøyet gir en god oversikt over hvordan den enkelte opplever sin stamming i hverdagen. OASES-T er oversatt til mange språk og dekker flere områder, blant annet hvordan personen opplever og reagerer på sin stamming, og hvordan personen vurderer sin kommunikasjon i dagliglivet. Den norske versjonen av OASES-T er nettopp blitt tilgjengelig i Norge, og dette prosjektet kan derfor ses på som en utprøving av skjemaet. OASES-T vil kunne benyttes som et kartleggingsverktøy for ungdom i hele landet, og den vil kunne gi viktig informasjon både for personer selv som stammer, deres foreldre, lærere og fagpersoner som jobber med stamming.

Hva innebærer deltakelse i prosjektet?

Personer mellom 13 og 17 år som stammer inviteres til å delta. Deltakelsen innebærer at du svarer på spørreskjemaet «Helhetlig kartlegging av egen stamming». Spørreskjemaet er i denne undersøkelsen kun elektronisk, og alle utsagn og spørsmål har svaralternativer med avkrysning. Du skal krysse av på blant annet alder, kjønn, hvilken del av landet du bor, og hvordan du opplever stammingen din for tiden. Siden dette er et avkrysnings-skjema betyr det at du ikke skal fylle inn noen informasjon selv. Deltakelse innebærer at du setter av nok tid til å svare. Tiden det tar for å fylle ut kan variere fra person til person, og det er beregnet fra ca. 10 og opptil 20 minutter. Det er viktig at du tar deg tid til å

fylle ut alle utsagn og spørsmål i undersøkelsen som er delt inn i fire hovedområder: 1) generell informasjon, 2) reaksjoner på stamming, 3) kommunikasjon i dagliglivet og 4) livskvalitet.

Hva skjer med informasjonen om deg?

Alle opplysninger som samles inn via spørreskjemaet skal bare brukes i dette prosjektet.

Informasjonen vil bli behandlet konfidensielt og i tråd med regelverk for personvern. Det betyr at informasjonen vil bli behandlet med fortrolighet og kun av personene som er involvert i prosjektet. Anonymitet sikres derfor ved at ingen andre opplysninger om deg blir registrert, og ingen vil kunne gjenkjenne deg i publikasjoner eller når undersøkelsen presenteres. Prosjektet skal etter planen avsluttes 31.08.2019.

Det er frivillig å delta. Hvis du ønsker å delta, så er det fint om du svarer så snart du kan og senest innen 1. mars 2019. Det vil ha stor verdi for prosjektet, og jeg håper derfor du ønsker å være med i undersøkelsen.

Ta gjerne kontakt med meg eller min veileder dersom du ønsker mer informasjon om prosjektet.

Lenke til spørreskjema: [Helhetlig kartlegging av egen stamming](#)

Mia Sønsteby (logopedstudent)

Tlf: 95080609

E-post: miaso@student.uv.uio.no

Hilda Sønsterud (veileder)

Tlf. 95166836

E-post: hilda.sonsterud@statped.no